



FEDERACIÓN
MEXICANA DE
ALZHEIMER



TIPOS MÁS COMUNES DE DEMENCIA

Existen diversos tipos de demencias y todas ellas manifiestan patrones de deterioro cognitivo característicos según la etiología, las áreas cerebrales predominantes involucradas y la evolución del padecimiento (Herrera González, JA, 2017). De acuerdo a las zonas del cerebro que se vean afectadas por la enfermedad, serán las manifestaciones cognitivas, conductuales, motrices y de personalidad

DEMENCIA

Alzheimer

DESCRIPCIÓN Y EDAD DE APARICIÓN

Es la demencia más común. Es progresiva, incurable e irreversible. Presenta deterioro en todas las áreas cognitivas, cambios conductuales y de personalidad. El riesgo de padecerla es a partir de los 60 años.

PRINCIPALES SÍNTOMAS

● Síntomas cognitivos

Dificultades en la memoria, lenguaje, orientación temporal y espacial, cálculo, razonamiento y juicio.

● Problemas de lenguaje

Dificultad para recordar y escoger la palabra para nombrar un objeto de su entorno cotidiano (anomia).

● Síntomas psicológicos:

Delirio, ansiedad, alucinaciones, depresión, agresividad.

● Síntomas Conductuales:

Conductas inapropiadas, agitación, desinhibición, incontinencia, problemas de sueño, entre otros.



DEMENCIA

Vascular

DESCRIPCIÓN Y EDAD DE APARICIÓN

Es un tipo de demencia originado por condiciones vasculares previas (hipertensión, diabetes, etc.), que conllevan daños en el cerebro. A partir de los 65 aumenta el riesgo de presentarla.

PRINCIPALES SÍNTOMAS

- Desorientación y dificultad para organizar pensamientos o acciones
- Más problemas de Atención y Concentración que de memoria.
- Problemas con la memoria
- Intranquilidad y agitación
- Marcha inestable
- Depresión o apatía
- Problemas de equilibrio, con caídas frecuentes por lo que pierden la autonomía de manera precoz.



DEMENCIA

Cuerpos de Lewy

DESCRIPCIÓN Y EDAD DE APARICIÓN

Es una enfermedad o síndrome degenerativo que comparte algunos síntomas con otras varias enfermedades, pero que tiene causantes diferentes. Hay mayor presencia entre 65 y 80 años

PRINCIPALES SÍNTOMAS

- **Breves episodios de confusión sin causa aparente, junto con otros trastornos conductuales o cognitivos.**
- **Fluctuación en la manifestación de estos síntomas cognitivos de un momento a otro, de hora en hora, de día en día o de semana en semana.**
- **Alucinaciones visuales vívidas y bien definidas.**

Ver algo que no está ahí, en ocasiones también pueden escuchar o sentir estímulos que no existen.

- **Las alteraciones motrices del parkinsonismo**

Cambios en la postura (flexionada), arrastra los pies al caminar, una reducción en movilidad de brazos, rigidez de las extremidades, propensión a caerse, bradicinesia (lentitud en los movimientos) y temblores.

- **Problemas de memoria**



DEMENCIA

Frontotemporal

DESCRIPCIÓN Y EDAD DE APARICIÓN

Es un grupo de trastornos cerebrales poco comunes que afectan principalmente los lóbulos frontal y temporal del cerebro. Estas áreas del cerebro están generalmente asociadas con la personalidad, la conducta y el lenguaje. Mayor presencia entre los 60 y 70 años

PRINCIPALES SÍNTOMAS

● Problemas de conducta, trastorno afectivo y deterioro social

Conducta social cada vez más inapropiada, pérdida de empatía y otras habilidades interpersonales, como tener sensibilidad a los sentimientos de los demás, Falta de juicio, Pérdida de la inhibición, etc.

● Alteraciones del habla y/o lenguaje

Dificultad creciente para usar y entender el lenguaje escrito y hablado, como tener problemas para encontrar la palabra correcta para usar en el habla o para nombrar objetos

● Trastornos del movimiento

Temblores, rigidez, espasmos musculares, coordinación deficiente, dificultad para tragar, debilidad muscular, entre otros.



DEMENCIA

Parkinson

DESCRIPCIÓN Y EDAD DE APARICIÓN

Es una enfermedad progresiva del sistema nervioso que afecta el movimiento, daños a nivel cognitivo y alteración de emociones. Suele presentarse entre los 40 y 70 años

PRINCIPALES SÍNTOMAS

- **Temblores o sacudidas, suelen iniciar en las extremidades, a menudo en la mano o los dedos.**
- **Lentitud en los movimientos (bradicinesia) y enlentecimiento cognitivo (menor velocidad de respuesta y pensamiento).**
- **Rigidez muscular. y alteración de la postura y el equilibrio.**
- **Pérdida de los movimientos automáticos como parpadear, sonreír o balancear los brazos cuando caminas.**
- **Cambios en el habla y escritura.**
- **Depresión (trastornos de sueño, psicosis y alucinaciones).**
- **Labilidad en el estado de ánimo, con lentitud mental y dificultad para el control de impulsos o deseos, personalidad obsesiva, con cierta rigidez moral.**



DEMENCIA

Hidrocefalia

DESCRIPCIÓN Y EDAD DE APARICIÓN

Es la causa más común de demencia entre las enfermedades no neurodegenerativas y se presenta debido al aumento de la presión del líquido cefalorraquídeo al interior del cerebro.

PRINCIPALES SÍNTOMAS

- Inestabilidad general y la pérdida de equilibrio.
- Pérdida del control de esfínteres.
- Apatía. Falta de atención y pérdida de memoria.
- Dificultad para planear, organizar, aportar ideas o realizar las acciones de una tarea en el orden correcto (secuenciación).
- Dificultad para pensar de manera abstracta y prestar atención.



DEMENCIA

Por infección

DESCRIPCIÓN Y EDAD DE APARICIÓN

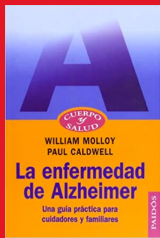
En los estadios tardíos o mal tratados de una infección pueden dañar directamente el cerebro y lesionar las neuronas, lo que causa demencia. No hay una edad específica, dependerá de la infección.

PRINCIPALES SÍNTOMAS

- Pérdida de la memoria
- Problemas de atención y concentración
- Pensamiento y expresión lentos
- Alteraciones motoras, lentitud y dificultad de la marcha



LECTURAS RECOMENDADAS



1. “La Enfermedad de Alzheimer. Una guía práctica para cuidadores y familiares”
Molloy, William y Cadwell, Paul.
Ed. Paidós
1a. ed. 2002.
Reimpresión 2011



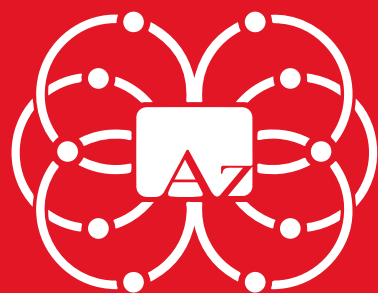
4.” Cuando el día tiene 36 horas”
Mace, Nancy L. y Rabins, Peter
PDF



2.”CUIDATE para cuidar a otros”
Marín Tejada, Miguel
Ed. Pax
1ª ed. 2016
www.editorialpax.com



3.”Guía práctica para entender los comportamientos de los enfermos de Alzheimer”
Vila Miravent, Josep
Ed. Octaedro.
1ª ed. 2011.



FEDERACIÓN
MEXICANA DE
ALZHEIMER