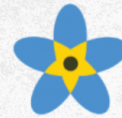


PROGRAMA



Día 1. Martes 28 de abril

Auditorio 2. Familiares y Cuidadores

Prevención

9:30 - 10:05 am

¿La demencia se hereda? - Dra. Esmeralda Matute (MEX)
Lo que debes saber sobre la historia genética

10:10 - 10:55 am

Cómo el estilo de vida influye en la salud cerebral - Dr. Francisco Flores (MEX)
Impacto de los estilos de vida en la prevención de demencias

11:00 - 11:20 am

Inauguración
Comité Organizador

11:25 - 12:00 pm

Estudios epigenéticos para la atención integral en salud preventiva - Dra- Karen Decena (MEX)
¿Qué es la epigenética y cómo influye en nuestra salud cerebral?

12:00 - 12:15 pm

RECESO

12:20 - 13:05 pm

Cuidarnos juntos - Dra. Rosa María Salinas (MEX)
Actividades familiares que protegen la mente

13:10 - 13:55 pm

Tecnología sencilla para acompañar el bienestar de tu familiar - Dra. Lili Camacho (MEX)

14:00 - 14:45 pm

Inflamación cerebral silenciosa - Ponente por confirmar
Hábitos cotidianos que pueden proteger tu memoria



Programa Preliminar sujeto a cambios





Día 2. Miércoles 29 de abril

Auditorio 2. Familiares y Cuidadores

Diagnóstico

PROGRAMA

9:30 - 10:15 am

Entre mitos y realidades - Mtra. Sara Torres (🇲🇪)

Lo que sí sabemos sobre la demencia

10:20 - 11:05 am

Detectar a tiempo - Dr. Juan Pablo Ledesma (🇲🇪)

¿Cómo reconocer los primeros síntomas y ayudar al diagnóstico?

11:10 - 11:55 pm

Paso a paso: ¿Cómo se hace un diagnóstico de demencia?-Dr. Arturo Valencia (🇲🇪)

12:00 - 12:15 pm

RECESO

12:20 - 13:05 pm

Cuando hay resistencia al diagnóstico - Mtra. Sara Torres (🇲🇪)

¿Cómo apoyar sin forzar?

13:10 - 13:55 pm

Evento cultural- La historia de vida como puente:
Recordar cómo son ayuda a acompañar mejor

14:00 - 14:45 pm

Cantar, pintar, sentir - Mtra. Silvia Mendoza

El arte como puente para conectar



Programa Preliminar sujeto a cambios





Día 3. Jueves 30 de abril

Auditorio 2. Familiares y Cuidadores
Rehabilitación y acompañamiento

PROGRAMA

9:30 - 10:15 am	Del miedo al acompañamiento – Mtra. Irais Bonilla  Transitar el inicio del tratamiento desde la comprensión y la compasión
10:20 - 11:05 am	¿Qué tan eficaz y accesible es hoy la estimulación cognitiva? – Mtra. Paola Salcedo Medina 
11:10 - 11:55 pm	Voz y decisión – Jesús Rodrigo  La participación de las personas que viven con demencia
12:00 - 12:15 pm	RECESO
12:20 - 13:05 pm	Cuidar con comprensión – LGer. Karina Hernández  Estrategias para acompañar a una persona que vive con demencia.
13:10 - 13:55 pm	Cuidare en conjunto – Ponente por confirmar .Como organizar la corresponsabilidad familiar sin sobrecargar a una persona
14:00 - 14:20 pm	Ceremonia de Clausura



Programa Preliminar sujeto a cambios



PROGRAMA



Talleres Virtuales

Familiares y Cuidadores

Nutrición que protege el cerebro: cómo adaptar la alimentación en casa – Dra. Daniela Lara

Cuando la demencia cambia el carácter ¿Qué hacer y qué evitar? – Dra. Karen Decena



Programa Preliminar sujeto a cambios

